

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA
NARAPIDANA DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS II B
PURWODADI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

MAHARANI PANULU ESTU

F 100 130 185

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA
NARAPIDANA DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS II B
PURWODADI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Memperoleh Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :

MAHARANI PANULU ESTU

F 100 130 185

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA
NARAPIDANA DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS II B
PURWODADI**

Diajukan Oleh :

MAHARANI PANULU ESTU

F 100130185

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :



Dr. Eny Purwandari, M.Si

Surakarta, 28 Desember 2017

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA
NARAPIDANA DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS II B
PURWODADI**

Yang diajukan oleh:

MAHARANI PANULU ESTU

F 100130185

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 28 Desember 2017

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

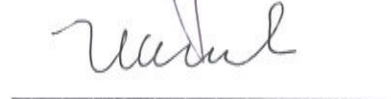
Penguji Utama

Dr. Eny Purwandari, M.Si



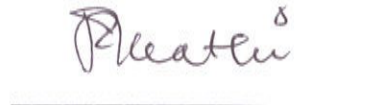
Penguji Pendamping I

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, Psikolog



Penguji Pendamping II

Dra. Partini, M.Si, Psikolog



Surakarta, 28 Desember 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Dr. Moordmingsih, M.Si, Psi

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maharani Panulu Estu

NIM : F 100 130 185

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Depresi Pada
Narapidana Di Rumah Tahanan Negara Kelas II B Purwodadi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 28 Desember 2017

Yang menyatakan



Maharani Panulu Estu

F100130185

MOTTO

“Sesungguhnya dibalik kesulitan itu ada kemudahan,
Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-
sungguh (urusan) yang lain,
Dan Hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”
(QS. Al-Insyirah: 6-8)

“Seseorang yang optimis akan melihat adanya kesempatan dalam malapetaka,
sedangkan orang pesimis akan melihat malapetaka dalam setiap kesempatan”
(Nabi Muhammad SAW)

“Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah
memudahkannya mendapat jalan ke surga”
(H.R Muslim)

“Allah mencintai pekerjaan yang apabila bekerja ia menyelesaikannya dengan
baik.”
(H.R Thabrani)

“Every action has a reaction, every act has a consequence, and every kindness has
kind reward”

“Setiap aksi memiliki reaksi, setiap perbuatan memiliki konsekuensi dan setiap
kebaikan memiliki suatu balasan yang baik”
(Penulis)

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia

MISI:

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat

TUJUAN:

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobil'alamin

Segala puji bagi Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, yang telah memberikan anugrah berupa kekuatan, kesabaran sehingga saya dapat menyelesaikan karya ini dengan baik

Karya ini saya persembahkan untuk :

- ♥ Ayah dan Ibu, kedua orangtua yang sangat saya cintai karena selama ini sudah menjadi orang tua yang sungguh luar biasa untuk saya. Terimakasih untuk segalanya, kasih sayang yang tak pernah usai, cinta yang begitu sempurna, do'a yang tiada pernah putus, semangat dan dorongan yang tidak pernah berhenti.
- ♥ Adik saya satu-satunya yang teramat saya sayangi.

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh,

Alhamdulillahirobbil'alamin, puja dan puji teruntuk Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, Sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, Penulis menyadari banyak pihak yang sudah membantu, membimbing, memberi dukungan, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Eny Purwandari, M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis, memberikan nasihat, arahan, saran dan motivasi dengan penuh kesabaran untuk menghasilkan karya yang terbaik.
3. Seluruh Staf Pengajar Fakultas Psikologi dan staf administrasi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajarkan dengan penuh kesabaran dan memberikan ilmu-ilmu bermanfaat kepada penulis.
4. Kantor Wilayah Kementrian Hukum dan HAM kota Semarang yang sudah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Rutan Purwodadi.
5. Bapak Surakhmat, Amd.IP, S.Sos selaku kepala Rutan Purwodadi yang telah memberikan ijin atas penelitian yang dilakukan oleh penulis.
6. Bapak Heri Dwi Siswanto dan Bapak Aris Munandar yang sudah memberikan pendampingan dan memberi banyak informasi terkait penelitian yang dilakukan penulis.

7. Ayah Teguh Agus Winarno dan Ibu Sri Endang Setyorini terimakasih atas doa, cinta dan dukungan tanpa henti yang diberikan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Adik Hasna Azzahra terimakasih sudah banyak memberi dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabatku Ajeng dan Widya. Terimakasih sudah menjadi sahabat dan teman yang selalu berbagi keceriaan.
10. Keluarga besar “Kost Yasmin” Julia, Virna, Lu’luin dan Amel yang menjadi keluarga kedua selama ini dengan segala kekompakan dan kebersamaan yang begitu membahagiakan.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2013 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, terimakasih atas pertemanan yang sudah terjalin selama menyelesaikan pendidikan S1 di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih untuk waktu dan kesempatan yang telah diberikan. Semoga Allah membalas segala dukungan dan bantuan yang sudah diberikan kepada penulis selama ini.

Wassalamu’alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Surakarta, 28 Desember 2017

Penulis

Maharani Panulu Estu

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Depresi.....	9
1. Pengertian Depresi.....	9
2. Jenis Depresi.....	11
3. Aspek Depresi.....	11
4. Faktor Depresi	12
B. Dukungan Sosial.....	17
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	17
2. Faktor Dukungan Sosial	18
3. Aspek Dukungan Sosial.....	20
4. Fungsi Dukungan Sosial	23
5. Sumber Dukungan Sosial	23

C. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Depresi Narapidana.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Identifikasi Variabel	27
B. Definisi Operasional Variabel	27
1. Dukungan Sosial.....	27
2. Depresi.....	28
C. Subjek Penelitian	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29
3. Teknik Pengambilan Sampel	29
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	30
E. Validitas dan Reliabilitas.....	32
F. Teknik Analisis Data	33
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	35
A. Persiapan penelitian.....	35
1. Orientasi Kancan Penelitian	35
2. Persiapan Alat Ukur data.....	38
3. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	40
B. Pengumpulan Data.....	41
1. Administrasi Penelitian.....	41
2. Penentuan Subyek Penelitian.....	42
3. Pelaksanaan Pengumpulan Data	45
4. Pelaksanaan Skoring Penelitian.....	45
C. Hasil Analisis Data	47
1. Uji Asumsi	47
2. Uji Hipotesis	48
3. Sumbangan Efektifitas.....	49
4. Kategorisasi	49
D. Pembahasan	52

BAB V	PENUTUP	57
	A. Kesimpulan.....	57
	B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN.....		63

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Presentase aspek dukungan sosial.....	25
2. Blueprint skala dukungan sosial	32
3. Sebaran aitem skala dukungan sosial.....	40
4. Rangkuman Hasil Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	41
5. Karakteristik subjek	44
6. Kategorisasi dan Presentase Depresi.....	50
7. Kategorisasi dan Presentase Dukungan Sosial.....	51
8. Hasil Hipotesis Korelasi <i>Product Moment</i> dan Sumbangan Efektif.....	52

LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Validitas Dukungan Sosial.....	64
2. Reliabilitas Dukungan Sosial	69
3. Normalitas Dan Linieritas	72
4. Uji Hubungan.....	87
5. Kategorisasi.....	91
6. Skala	96
7. Surat-Surat Penelitian	105

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA NARAPIDANA DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS II B PURWODADI

Maharani Panulu Estu

Eny Purwandari

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

maharanilulu95@gmail.com

Abstrak

Narapidana merupakan sebutan untuk para pelaku kejahatan yang berada di dalam Lembaga Pemasyarakatan maupun di dalam Rumah Tahanan Negara. Narapidana mulai menjalankan hukuman dan jauh dari orang-orang terdekatnya sejak vonis diputuskan. Narapidana yang hidup di dalam rutan tentunya mengalami permasalahan yang mengganggu kondisi psikisnya salah satunya adalah depresi. Hal ini menunjukkan bahwa narapidana yang berada di rutan memerlukan dukungan dari lingkungan di sekitarnya untuk dapat menerima keadaan dirinya sebagai seorang narapidana. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antar dukungan sosial dengan depresi pada narapidana. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan depresi pada narapidana. Subjek penelitian menggunakan 50 narapidana yang berada di rutan kelas II B Purwodadi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dan pengambilan data menggunakan skala dukungan sosial dengan skala *Beck Depression Inventory*. Teknik analisis data menggunakan *Pearson Correlation* atau *Korelasi Product Moment*. Hasil menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan diterima yaitu terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan depresi pada narapidana di rutan kelas II B Purwodadi. Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima maka semakin rendah tingkat depresi yang dialami, sebaliknya semakin rendah dukungan sosial yang diterima maka semakin tinggi tingkat depresi yang dialami. Tingkat variabel dukungan sosial tergolong sedang, hal ini ditunjukkan dengan RE sebesar 108,90 dan RH sebesar 100. Variabel depresi juga tergolong sedang dengan RE sebesar 33,34 dan RH sebesar 31,5. Sumbangan efektif dukungan sosial sebesar 31%, hal ini menunjukkan bahwa terdapat faktor lain yang dapat mempengaruhi depresi.

Kata Kunci : Dukungan sosial, Depresi, Narapidana

THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT TO THE DEPRESSION OF PRISONERS IN CELL BLOCK TWO B IN PURWODADI STATE PRISON

Maharani Panulu Estu

Eny Purwandari

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

maharanilulu95@gmail.com

Abstract

Prisoners are term for perpetrators of crime within Penitentiary as well as in the State Prison. Their punishment began since the verdict was decided. Inmates who live in prison undeniable has a serious problem on their psychological condition, not to mention depression. Their condition shows that they need more support from the people around them, especially friends and family. The purpose of this research is to investigate relation of influence of social support to the prisoner's depression. The hypothesis proposed is to state that there is a negative correlation for social support and depression to prisoner's condition. Fifty prisoners in cell block two B from Purwodadi prison used as subject for this research. The sampling technique used purposive sampling technique and data collection using social support scale with Beck Depression Inventory scale. Pearson Correlation or Product Moment Correlation used as data analysis technique. The result shows that the proposed hypothesis is a accepted that there is a significant negative correlation between social support and depression to prisoners in cell block two B in Purwodadi. The higher social support, the lower levels of depression they got, whereas the lower social support, the higher level of depression they got. The level of social support variables classified as normal, indicated by value of RE by 108,90 and value of RH is 100. Depressed variable is also classified as normal with the value of RE by 33,34 and 31,5 for RH. The effective contribution of social support by 31%, indicates that there are other factors that may affect depression level.

Keyword : Social Support, Depression, Prisoner